



# MEMBER BENEFITS GUIDE



Discover a wide world of benefits:  
[aarp.org/viewmybenefits](http://aarp.org/viewmybenefits)

# 会员福利 指南

发现海量福利：  
[aarp.org/viewmybenefits](http://aarp.org/viewmybenefits)



# 充分运用您的会籍。



创建您的在线账户：  
[aarp.org/createaccount](https://aarp.org/createaccount)



在线管理您的帐户信息, 注册参加文本提醒和时事通讯, 探索您的福利等功能。

|   |    |
|---|----|
|  旅游 .....        | 4  |
|  健康与医疗 .....     | 7  |
|  娱乐 .....        | 10 |
|  餐厅 .....        | 11 |
|  购物与食品杂货 .....   | 12 |
|  保险 .....        | 14 |
|  财务 .....        | 15 |
|  工作与职业 .....     | 18 |
|  家庭护理 .....    | 19 |
|  汽油与汽车服务 ..... | 20 |
|  倡议 .....      | 21 |
|  家居与房地产 .....  | 21 |
|  科技与无线 .....   | 22 |
|  杂志与资源 .....   | 23 |
|  社区 .....      | 24 |
|  联系 .....      | 25 |
|  隐私 .....      | 26 |

## 旅游

**EXPEDIA 为 AARP 旅游中心提供技术支持**  
[expedia-aarp.com](http://expedia-aarp.com)

精选酒店可获 10% 折扣, 汽车租赁基础费率可获最高 30% 折扣, 精选游轮可获最高 100 美元登船积分, 购买机票度假套餐可获得 50 美元的 Visa® 预付卡\*, 以及符合条件的团体酒店预订九间或以上客房可获得 5% 的现金回扣(最高 350 美元)。

\*适用条款。

### 租车。

**AVIS**  
[avis.com/aarp](http://avis.com/aarp)  
800-331-1800

基本价格最高可享 30% 的折扣, 此外, 可通过全尺寸汽车预订免费升级紧凑型轿车, \* Garmin GPS 折扣价, 并在美国和加拿大免费添加一名额外驾驶员。

\*有限供应。

**BUDGET**  
[budget.com/aarp](http://budget.com/aarp)  
800-733-9092

基本价格最高可享 30% 的折扣, 此外, 可通过全尺寸汽车预订免费升级紧凑型轿车, \* Garmin GPS 折扣价, 并在美国和加拿大免费添加一名额外驾驶员。

\*有限供应。

**BUDGET TRUCK RENTAL**  
866-470-7374

周日至周四可享受 20% 的折扣, 周五、周六可享受 10% 的折扣, 以及每天 10 美元的车身损坏责任免除。

前往网站以了解全部详情。

**PAYLESS® CAR RENTAL**  
800-729-5377

按日、按周、按周末和按月的空闲时段可享受 5% 的折扣, 并享受预定租车等级时从紧凑型免费升级为全尺寸轿车。\*

\*有限供应。

**ZIPCAR**  
866-494-7227

Zipcar 会员年费可享受 43% 的折扣, 此外可免费获得价值 40 美元的驾驶积分。

### 邮轮、飞机、铁路、旅游团和度假套餐

**英国航空公司**  
[ba.com/aarp](http://ba.com/aarp)

当您在线购买飞往超过130个目的地(包括欧洲、亚洲、中东和非洲)的往返机票时, 可享受 65 美元的 World Traveler (经济舱) 和 World Traveler Plus (高级经济舱) 折扣, 或 200 美元的 Club World (商务舱) 折扣。

有条件限制使用。仅限在线购买。

**COLLETTE**  
800-437-0241

全球七大洲 7 天或以上游轮或团游, 每名游客可享 50 美元的游轮折扣以及 50 到 100 美元的团游折扣。

 我们关心您的健康和安全。  
在决定出行之前, 请记住阅读 CDC 指南。

## 旅游

### **COLLETTE SPOTLIGHTS** 800-437-0241

世界各地单个城市旅游,每名游客可享 \$50 的折扣。

### **EXPLORATIONS BY COLLETTE** 800-437-0241

文化体验小团游,每名游客可享 50 至 100 美元的折扣。

### **GRAND EUROPEAN TRAVEL** 866-847-3858

乘内河游轮游览、配导游度假和旅游,每名游客可享高达 100 美元的折扣。

### **VACATIONS BY RAIL** 888-323-4200

世界各地的铁路旅游和火车观光旅游以及美国和加拿大境内的精选购票可享受 5% 的折扣。购买欧洲火车通票和火车票免收服务费。

## 酒店与度假村

---

### **BEST WESTERN 酒店与度假村** 800-618-2277

全球 4000 多家酒店可享 5% 至 15% 的折扣,包括:Best Western®, Best Western Plus®, Best Western Premier®, BW Premier Collection® by Best Western, BW Signature Collection® by Best Western, Executive Residency by Best Western®, Glō®, SureStay Collection® by Best Western, SureStay® Hotel by Best Western, SureStay Plus® Hotel by Best Western, 和 Vīb®。此外,加入 Best Western Rewards® 成为 AARP 会员,您每次入住可赚取 10% 的额外奖励积分。为了安全起见,Best Western 的所有酒店均实施了 We Care Clean<sup>SM</sup> 行业领先的增强型清洁措施。

### **CHOICE HOTELS** 877-424-6423

全球 5000 多家酒店,在最优惠房价基础上可享 10% 的折扣,包括:Ascend Hotel Collection、Cambria Hotels、Clarion、Comfort Inn、Comfort Suites、Econo Lodge、MainStay Suites、Quality、Rodeway Inn、Sleep Inn 和 Suburban Extended Stay Hotel。Choice Hotels 致力于建立长期的清洁协议,并通过针对流行病制定的指南(包括与深度清洁、消毒、卫生和社交距离相关的建议)来完善现有计划。

### **EXTRA HOLIDAYS** 800-428-1932

在全美国范围(包括波多黎各和美属维尔京群岛)和加拿大境内 95 个以上度假目的地的 500 多家度假酒店内可享受 20% 的折扣。

### **HILTON** 855-227-7445

获得全球数千家酒店高达 10% 的优惠和延迟退房(视情况),包括:Canopy by Hilton, Conrad Hotels & Resorts®, Curio Collection by Hilton™, DoubleTree by Hilton™, Embassy Suites by Hilton™, Hampton by Hilton™, Hilton Garden Inn™, Hilton Grand Vacations™, Hilton Hotels & Resorts, Home2 Suites by Hilton®, Homewood Suites by Hilton™, LXR Hotels & Resorts, Motto by Hilton™, Signia by Hilton, Tru by Hilton® 和 Waldorf Astoria® Hotels & Resorts。Hilton 酒店致力于提供从入住到退房更干净和更安全的住宿。Hilton CleanStay 的 Lysol Protection 计划可提供行业定义的清洁和消毒标准。

限量提供。其他条件可能适用。

## 旅游

### **MOTEL 6 和 STUDIO 6** 855-478-4752

在最优惠房价基础上可节省最高达 10% 优惠,并根据会员请求可延迟退房直到下午 2 点(视情况)。为了确保清洁和舒适的住宿,两家酒店均实施了健康和卫生增强规程 Clean@6 计划。

### **RADISSON HOTELS AMERICAS** 800-967-9919

在遍布全球的1100多家酒店最惠房价基础上再省10%,包括:Country Inn & Suites® by Radisson, Park Inn® by Radisson, Park Plaza®, Radisson®, Radisson Blu®和 Radisson RED®.此外,当您加入 Radisson Rewards 奖赏计划时,只需四次住宿即可获得金卡贵宾会籍。Radisson Hotels 与 SGS 合作开发了更新的深度清洁和消毒协议,以确保您在每个酒店从入住到退房的健康和安全。

### **RED ROOF** 877-843-7663

在 Red Roof Inn®, Red Roof PLUS+®, Hometowne Studios by Red Roof 和 The Red Collection® 登记入住时,可享受最优惠房价的 10% 优惠和每间客房一瓶免费瓶装水。Red Roof 开发了 Red Roof RediClean™, 使用 EPA 批准的产品提供增强的清洁协议,以帮助确保您的健康和卫生。

### **WYNDHAM 酒店与度假村** 800-364-6072

在美国、加拿大、英国、加勒比海和墨西哥超过 7800 家加盟酒店中,在最优惠房价基础上可再享受 10% 的折扣。酒店包括:AmericInn® by Wyndham, Baymont® by Wyndham, Days Inn® by Wyndham, Dazzler® by Wyndham, Dolce® by Wyndham, Esplendor® Boutique Hotels by Wyndham, Hawthorn Suites® by Wyndham, Howard Johnson® by Wyndham, La Quinta® by Wyndham, Microtel® by Wyndham, Ramada® by Wyndham, Super 8® by Wyndham, Trademark® Collection by Wyndham, Travelodge® by Wyndham, TRYP® by Wyndham, Wingate® by Wyndham, Wyndham®, Wyndham Garden® 和 Wyndham Grand®。为了解决与新冠病毒(COVID-19)相关的健康和卫生问题, Wyndham 品牌酒店已实施了 Count On Us<sup>SM</sup> 协议以提高清洁标准。

## 旅游计划

### **AARP 旅游** [aarp.org/travel](http://aarp.org/travel)

在您再次准备旅游时,通过 AARP 旅游网站即可获得关于精彩目的地的权威意见。无论您一直梦想旅游还是打算立即预订,您都可以在这里了解到当地热点、住宿、餐饮、景点推介以及特价优惠信息。

### **MEDJET 旅游保护** 866-809-4061

可享受最高 20% 的 Medjet 会籍折扣,包括 MedjetAssist 全球医院对医院的医疗转诊,以及包括全球旅游安全、危机应对和疏散服务的 MedjetHorizon 服务。现已覆盖全球 COVID-19 交通接送。有条件限制使用。请访问 [Medjet.com/COVID](http://Medjet.com/COVID) 了解福利详情。

### **PARK RIDE FLY USA** 877-503-7275

提前预定的情况下,在美国境内的超过 100 个地点进行机场外泊车时可享受 12% 的折扣,外加免费的行李服务。

## 健康与医疗

### **AARP® 牙科保险计划** 由 DELTA 牙科保险公司运营管理

[deltadentalins.com/aarp](https://deltadentalins.com/aarp)  
866-583-2085

个人或家庭保险专享最常见牙科手术。大多数州都提供 PPO 计划和牙科 HMO 计划供您选择,并且可以使您的自付费用保持较低水平。

### **AARP® 健康储蓄账户** 由 OPTUM BANK® 提供 [myaarphsa.com](https://myaarphsa.com) 844-458-6738

符合高减免额健康计划资格的会员可以充分利用税收优惠,他们可以节省符合条件的医疗费用,并可使用针对其退休需求量身定制的工具、资源和信息。如果您未满 65 岁,则可节省 20% 的每月维护费;如果您年满 65 岁或以上,则可以免除月费。

### **AARP® 听力护理计划** 由 HEARUSA 提供 [aarphearingcare.com](https://aarphearingcare.com) 800-203-7048

会员可以节省 20% 的助听器零售价和 15% 助听器电池折扣并获得其他福利,包括免费听力检查,免费清洁和检查当前的助听器,免费演示最新的助听器技术,无风险的 90 天试用期,免费提供一年的长期跟进护理,三年的制造商保修和三年的免费电池供应。

### **AARP 听力中心** [aarp.org/hear](https://aarp.org/hear)

了解如何保持最佳听力健康并获得帮助听力衰退者实现美好生活的建议。获得您需要的信息、工具和解决方案;此外,会员还可每年免费获得一次在家里通过电话进行的独立和经科学验证的听力测试。

### 纽约人寿 提供的 **AARP 长期护理选项** [nylaarp-ltc.com](https://nylaarp-ltc.com) 800-251-0183

定制的长期护理计划可以帮助会员为未来做准备,并帮助满足他们的需求和预算。

### **全新** **AARP ONLINE** **FITNESS 在线健身** 由 LIFT SESSION 提供技术支持 [aarp.org/onlinefitness](https://aarp.org/onlinefitness)

AARP Online Fitness 在线健身是由优质在线健身行业专家 LIFT session 设计的独特健身计划,让 50 多岁的人可以轻松访问定制的健身计划。每个人(包括会员和非会员)都可以访问免费的网络研讨会。AARP 会员每年订用可享受 50% 的折扣,个人指导可享受 20% 的折扣。

### **AARP® STAYING SHARP®** [aarp.org/stayingsharp](https://aarp.org/stayingsharp)

AARP 会员可以使用 Staying Sharp 在线计划,可为您提供大脑健康挑战、互动活动和视频、有趣的游戏以及旨在帮助您随着年龄增长而吸引和支持您的大脑的更多活动。

## 健康与医疗

由 EYEMED 提供的  
**AARP® MYVISION 视力护理**  
[aarpmyvisioncare.com](http://aarpmyvisioncare.com)  
844-243-4584

会员可使用三个独特的视觉计划, 每月 4.38 美元起。所有计划最高自付额为 10 美元, 包括全面眼部检查、糖尿病和视力丧失检查福利, 以及额外折扣等。

**AARP® 处方折扣**  
由 OPTUMRX® 提供  
877-422-7718

使用免费的处方折扣卡, 任何人都可以节省所有 FDA 批准的药物。但是, AARP 会员则可以享受其他福利, 包括更大幅度的药品折扣、送货上门、家属保险等等。您可以在全国超过 66000 家药店使用免费的处方折扣卡, 包括:

- CVS Pharmacy
- 沃尔玛 Pharmacy
- Kroger Co. Pharmacy
- 和其他零售药店
- Walgreens Pharmacy

如果您的药房无法或不愿意处理您的折扣, 请致电 **877-422-7718**。

由 EYEMED 提供的 **AARP® 视力护理折扣**  
[aarpvisiondiscounts.com](http://aarpvisiondiscounts.com)  
888-352-3924

会员及其家人可在全国各地加盟的 LensCrafters、Target Optical 和独立提供商场所以及通过 Glasses.com 在线获得专享折扣。

**GLASSES.COM**  
800-GLASSES (452-7737)

作为 EyeMed 提供的 AARP® Vision Discounts 视力折扣的加盟在线零售商, Glasses.com 为会员提供完整眼镜订单 (镜片和镜框) 30% 的折扣和免邮费及退款费, 以及 LensCrafters 提供免费镜架调整。

**HEARUSA HEARING SHOP**  
[aarphearingcare.com/better-hearing-products](http://aarphearingcare.com/better-hearing-products)  
855-828-4144

在各种产品和配件上可获得 15% 折扣, 包括助听器电池和耗材、辅助听力设备和扩音器、扩音电话、电视收听设备、时钟、烟雾警报器以及其他产品。

**LENSCRAFTERS**  
[lenscrafters.com/aarp](http://lenscrafters.com/aarp)

作为 EyeMed 提供的 AARP® Vision Discounts 视力折扣的加盟在线零售商, LensCrafters 为会员提供专属折扣, 包括在购买镜框的前提下获得 50% 的处方眼镜折扣和 30% 的非处方太阳镜折扣。

**TARGET OPTICAL**  
[targetoptical.com/aarp](http://targetoptical.com/aarp)

作为 EyeMed 提供的 AARP® Vision discounts 视力折扣的加盟在线零售商, Target Optical 为会员提供专属折扣, 包括整副眼镜或太阳镜额外 10% 的折扣 (镜框和镜片)。

**WALGREENS**  
[walgreens.com/aarpcard](http://walgreens.com/aarpcard)  
855-225-9225

当您 AARP 和 myWalgreens™ 会籍链接在一起时, 您在购买 Walgreens 品牌的保健和健康产品时将获得 10% 的 Walgreens Cash 奖励, 在购买 Walgreens 品牌的美容产品时将获得 7% 的 Walgreens Cash 奖励, 以及在购买符合条件的其他美容产品时将获得 3% 的 Walgreens Cash 奖励。

排除和限制条件适用。要了解更多详情, 请前往 [Walgreens.com/AARPCard](http://Walgreens.com/AARPCard)。

## 健康与医疗

**WW (旧称  
WEIGHT WATCHERS)**  
[aarp.org/health/healthy-living/myww](http://aarp.org/health/healthy-living/myww)

通过自定义的减肥计划来开始养成健康的习惯。AARP 会员在六个月的会籍上最多可节省 120 美元, 而 AARP 注册用户 在六个月的会员资格上最多可节省 50 美元。每个人(包括会员和非会员)都可以访问 Healthy Habits 电子书并获得价值 10 美元的 WW Shop 礼品卡。

### MEDICARE 医保资格

---

**由 UNITEDHEALTHCARE 提供的 AARP® MEDICARE SUPPLEMENT**  
866-739-6497

为参加 Medicare A 和 B 部分的被保险人提供补充保险。

**由 UNITEDHEALTHCARE 提供的 AARP® MEDICARE ADVANTAGE**  
800-643-4845

Medicare Advantage 计划将 A 部分(医院承保)和 B 部分(医生承保)结合为一个计划, 很多时候也包括处方药物承保。此外, 这些计划还提供原始医疗保险未涵盖的其他福利。承保范围和保费依据计划不同而有所不同。非 AARP 会员也可参保。

医保计划由 *UnitedHealthcare* 保险公司或其附属公司承保。对于 *Medicare Advantage* 和处方药计划: 一家持有医保合约的 *Medicare Advantage* 机构以及一家由医保核准的 D 部分的赞助商。参保计划取决于该计划的医保续约情况。非 AARP 会员也可参保。AARP 鼓励您根据自己的需求选择参保产品, 并且不对个人推荐特定产品。

**由 UNITEDHEALTHCARE 提供的 AARP® MEDICARE RX 计划**  
888-867-5575

UnitedHealthcare 提供 Medicare 处方药承保范围。三种计划供您选择。非 AARP 会员也可参保。

医保计划由 *UnitedHealthcare* 保险公司或其附属公司承保。对于 *Medicare Advantage* 和处方药计划: 一家持有医保合约的 *Medicare Advantage* 机构以及一家由医保核准的 D 部分的赞助商。参保计划取决于该计划的医保续约情况。非 AARP 会员也可参保。AARP 鼓励您根据自己的需求选择参保产品, 并且不对个人推荐特定产品。

**全新 OAK STREET HEALTH 初级保健**  
888-342-1227

Oak Street Health 由医生、护士和其他专业人员组成的团队为参加 Medicare 的成年人提供初级保健服务, 致力于让您在身体、精神和社交方面保持健康。福利包括个性化的预防保健计划、当日/次日预约、24/7 全天候医疗保健支持热线等。无需 AARP 会籍。

## 娱乐

### AARP 游戏

[aarp.org/games](http://aarp.org/games)

无论您想要每天玩填字游戏,还是在纸牌游戏中测试牌技,都可获得大量免费的在线游戏,包括专为会员创建的游戏。

### 族谱

[ancestry.com/aarp](http://ancestry.com/aarp)

订阅 All Access 或 World Explorer, 首年可享 30% 的折扣,包括获得记录和在线工具以便搜索、保存和分享您的家庭历史。

### 适合成人观看的电影及电视节目

[aarp.org/movies](http://aarp.org/movies)

最新的电影电视节目点评、独家名人访谈、新闻、文章、知识竞赛等。此外还有免费在线电影播放。

### REGAL

在线购买 Regal ePremiere 门票可获得最高 20% 的折扣。门票适用于全国 Regal 院线所有电影院。此外,您只需出示 AARP 会员卡和 Regal Crown 俱乐部会员卡,即可在购买各种大小的爆米花和汽水时节省 3 美元。

某些除外条款和限制条件适用。折扣额是根据一张成人晚间电影票全国平均票房价格计算出来的。请在 *Regal* 网站上查看有关安全的最新信息。



前往 [aarp.org/rewards](http://aarp.org/rewards) 并注册 AARP

**Rewards** 奖励计划以获取会员专属的奖励和体验。注册后,每次活动均可多赚取 50% 的积分,

## 餐厅

请记住, 某些位置的营业时间或容量可能减少。请提前致电以仔细检查其新冠病毒预防程序。

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>BONEFISH GRILL</b>              | 购买食物和非酒精软饮料可享受 10% 的折扣。<br>仅限场内用餐。限制适用。优惠可能随时发生变更。  |
| <b>BUBBA GUMP SHRIMP CO.®</b>      | 购买食物和非酒精软饮料可享受 10% 的折扣。<br>限制适用。  |
| <b>CARRABBA'S ITALIAN GRILL</b>    | 购买食物和非酒精软饮料可享受 10% 的折扣。<br>仅限场内用餐。限制适用。优惠可能随时发生变更。  |
| <b>CHART HOUSE®</b>                | 购买食物和非酒精软饮料可享受 10% 的折扣。<br>限制适用。  |
| <b>CORNER BAKERY CAFE</b>          | 合作店每天优惠10%。<br>限制适用。  |
| <b>DENNY'S</b>                     | 在参与活动的门店消费, 每日可享受 15% 的折扣。<br>限制适用。   |
| <b>JOE'S CRAB SHACK®</b>           | 购买食物和非酒精软饮料可享受 10% 的折扣。<br>限制适用。  |
| <b>LANDRY'S® INC. 餐厅</b>           | 加盟餐厅的食品和非酒精饮料可享 10% 的折扣, 包括: Aquarium®, Babin's Seafood House®, Cadillac Bar®, Fish Tales™, The Flying Dutchman®, Gandy Dancer®, Grand Concourse®, Grotto®, Mitchell's Fish Market®, Peohe's®, River Crab, Rusty Pelican®, Willie G's® Seafood & Steaks 等餐厅。<br>限制适用。 |
| <b>LANDRY'S SEAFOOD®</b>           | 购买食物和非酒精软饮料可享受 10% 的折扣。<br>限制适用。  |
| <b>MCCORMICK &amp; SCHMICK'S®</b>  | 在 McCormick 旗下餐馆, 包括 McCormick's Fish House & Bar、McCormick & Schmick's Seafood and Steaks 和 McCormick & Kuleto's Seafood 等, 购买食物和非酒精软饮料可享受 10% 的折扣。<br>限制适用。   |
| <b>全新 MOE'S SOUTHWEST GRILL</b>    | 当您将 AARP 会籍与您的 Moe Rewards 帐户关联时, 在店内和在线下的订单可享受 10% 的折扣。<br>折扣不能与其他优惠同时使用。  |
| <b>OUTBACK STEAKHOUSE</b>          | 购买食物和非酒精软饮料可享受 10% 的折扣。<br>限制适用。优惠可能随时发生变更。   |
| <b>RAINFOREST CAFE®</b>            | 购买食物和非酒精软饮料可享受 10% 的折扣。<br>限制适用。  |
| <b>SALTGRASS STEAK HOUSE®</b>      | 购买食物和非酒精软饮料可享受 10% 的折扣。<br>限制适用。  |
| <b>THE OCEANAIRE® SEAFOOD ROOM</b> | 购买食物和非酒精软饮料可享受 10% 的折扣。<br>限制适用。  |

## 购物与食品杂货

### 食品杂货

---

**食品杂货优惠券中心**  
由 **COUPONS.COM** 提供技术支持

免费获得数以百计的领导品牌可打印优惠券。

**全新 LANDRY'S KITCHEN**

Landry's Kitchen 是一项送货上门服务,可让您在家中舒适地准备来自 60 多家 Landry's 餐厅(如 Chart House、Morton's The Steakhouse、The Oceanaire Seafood Room 等)的热门菜单项目。会员在订购牛排、汉堡、猪肉、家禽、海鲜、调味料和甜点时可节省 10%。

**SCHWAN'S**  
**HOME DELIVERY**  
[schwans.com/aarp](http://schwans.com/aarp)  
888-724-9267

新客户首单满 50 美元或以上即可省 \$20,并且此后所有网上订单可享双倍 Schwan's Rewards™ 积分。

**SILVER CUISINE™**  
**BY BISTROMD**  
[silvercuisine.com/aarp](http://silvercuisine.com/aarp)  
844-404-FOOD (3663)

首次订购由医生设计和厨师烹制的特色膳食(包括无麸食物和糖尿病患者健康食物)金额达到 99 美元即可获得 25% 的折扣和免费送货;而且后续订单达到 99 美元还可获得 10% 的折扣。

### 鲜花和礼品

---

**1-800-BASKETS.COM**  
800-227-5387

在线购买礼品篮可享受 20% 的折扣。  
某些除外条款和限制条件适用。

**1-800-FLOWERS.COM®**  
800-356-9377

在线订购花卉摆设和花束享受 20% 折扣。  
某些除外条款和限制条件适用。

**CHERYL'S® COOKIES**  
800-443-8124

在线订购饼干、甜点等可享受 20% 的折扣。  
某些除外条款和限制条件适用。

**水果摆设礼品**  
由 **1-800-FLOWERS.COM**  
提供  
800-356-9377

在线订购新鲜水果摆设可享受 20% 的折扣。  
某些除外条款和限制条件适用。

## 购物与食品杂货

**HARRY & DAVID**  
877-322-1200

在线购买礼品篮、巧克力、面点、食品和奶酪等可享 20% 的折扣。  
某些除外条款和限制条件适用。折扣不适用于酒类。

**全新 NAKED WINES**  
800-813-4882

会员在首笔订单满 139.99 美元或以上时,将获得 110 美元的代金券。此外,当您注册成为 Naked Wines Angel 时,您将获得每月额外 6 美元的葡萄酒积分,可用于购买葡萄酒。

**PERSONALIZATION MALL**  
866-386-8300

任何场合的个性化礼品均可享受15%的折扣。免费个性化,并且会在 1-2 天内发货。  
某些除外条款和限制条件适用。

**SHARI'S BERRIES**  
877-237-7437 (BERRIES)

在线购买巧克力包裹的草莓可享受 15% 的折扣。  
某些除外条款和限制条件适用。

**SIMPLY CHOCOLATE**  
844-719-4774

在线订购糖果、巧克力外衣零食、巧克力软糖等可享受 20% 的折扣。  
某些除外条款和限制条件适用。

**STOCK YARDS**  
888-842-6111

在线订购牛排、海鲜、家禽、汉堡等可享受 20% 的折扣。  
某些除外条款和限制条件适用。

**THE POPCORN FACTORY®**  
888-238-8107

在线订购各种爆玉米花礼品可享受 20% 的折扣。  
某些除外条款和限制条件适用。

**THE UPS STORE®**  
[theupsstore.com/aarp](http://theupsstore.com/aarp)

可享受美国国内和国际 UPS 运费 5% 的折扣,并且符合条件的产品和服务还可享受 15% 的折扣。

**WOLFERMAN'S**  
800-798-6241

在线订购面包、烘焙食物、甜品等可享受 20% 的折扣。  
某些除外条款和限制条件适用。



请立即试用 **AARP Perks™**!这是一个有用的  
的网络浏览器工具,可在您在线浏览时将  
您与 AARP 产品联系起来。

**立即下载:** [aarp.org/perks](http://aarp.org/perks)

# 保险

## 人寿保险

---

**纽约人寿提供的  
AARP 人寿保险计划**  
newyorklife-aarp.com  
800-249-9617

会员可申请保额高达 100000 美元的人寿保险以保护家人,并可免费获得人寿保险信息。亦提供其他人寿保险产品。

## 宠物保险

---

**FETCH BY THE DODO**  
fetchpet.com/aarp  
800-239-6870

每月保费高达 10% 的折扣。计划可以涵盖美国和加拿大任何有执照的兽医的合格护理治疗和程序。

AARP 会员的 10% 折扣不适用于佛罗里达州、夏威夷、田纳西州或加拿大。纽约仅提供 5% 的 AARP 会员折扣。不可与其他优惠同时使用。Televet 目前在纽约、新泽西和加拿大不可用。

## 财产保险

---

**由 THE HARTFORD 提供的  
AARP® 房主保险计划**  
888-755-0425

拥有房屋或公寓的会员可以节省并获得他们最宝贵资产所需的保护。您可以使用专为 AARP 会员设计的福利和服务来定制保险覆盖范围,包括“新换旧”保护和消失房产自付额。<sup>†</sup>此外,当您将房屋和汽车保单进行捆绑,更可节省多达 20%。提供免费无义务要求的报价。

<sup>†</sup>适用某些条款和条件。

**由 FOREMOST 提供的  
AARP® 流动房屋保险计划**  
844-592-1365, 代码 X099

专为几乎所有类型的移动和预制房屋设计的专业保护、24/7 索赔服务和受政策指南约束的终身续约协议。

**U.S.V.I. (美属维尔京群岛)  
的房主和个人汽车保险由  
GUARDIAN 提供**  
800-433-0881

美属维尔京群岛的会员可以通过以 NEMWIL 交易的 Guardian General Insurance Limited 获得房主和个人汽车保险单的折扣费率。保单由美属维尔京群岛的保险部批准。

**由 THE HARTFORD 提供的  
租户保险**  
800-909-5191

租用康斗、公寓或房屋的会员可以通过 The Hartford 的 AARP® Homeowners Insurance Program 房主保险计划保护自己和个人财产。您可以获得租户保险的独家折扣,其中包括因盗窃、火灾或暴风雨造成的损失,以及在捆绑租户和汽车保单时获得的额外折扣。提供免费无义务要求的报价。

## 保险

### 车辆保险

---

**由 THE HARTFORD 提供的  
AARPAARP® 汽车保险计划**  
888-277-6436

会员可以获得独家折扣,包括最高 10%\* 的保费折扣,加上在线请求报价或捆绑其汽车和家庭保单的折扣。额外的福利包括意外宽恕和消失的自付额<sup>†</sup> 以及获得高度评价的索赔服务。提供免费无义务要求的报价。

\*折扣因情况而异。AARP 成员和非成员的费率差异因州和 AARP 会籍的任期而异。<sup>†</sup>某些条款和条件适用。

**由 FOREMOST® 提供的  
AARP® 摩托车保险计划**  
844-592-1365, 代码 X099

为您的摩托车、可选配设备和安全服提供折扣和保险,并提供专属摩托车拖车和路边救援。为大多数州的保单持有人提供免费的 DNA +法医编码系统以帮助防止摩托车被盗窃。

**由 THE HARTFORD 提供的  
收藏车、露营车和船只保  
险计划**  
800-555-2510

通过 Hartford 的 Nutmeg Agency 为房车、收藏车、船只和个人船只提供保护。提供免费无义务要求的报价。

## 财务

### 银行业务和投资

---

**MARCUS 八个月  
无罚款定期存款 (CD)  
由 GOLDMAN SACHS® 提供**  
[marcus.com/aarp-npcd](http://marcus.com/aarp-npcd)  
833-956-2277

会员可以在几分钟内免费在线建立八个月无罚款定期存款 (CD) 帐户,并获得比 Marcus 在线储蓄帐户更高的利率。您可以灵活地从资金存入后的七天开始在线提取全部余额,而不会受到任何罚款。

**由 BLUEPRINT INCOME  
提供的 AARP® ANNUITY  
MARKETPLACE 年金市场**  
[aarpannuitymarketplace.com](http://aarpannuitymarketplace.com)  
800-484-0469

在年金在线市场获得评级较高的保险公司所提供的有保证回报或收入。另外还可免费获得授权 Blueprint Income 代理商所提供的年度退休收入检查。

**MARCUS AARP® DIGITAL  
BANKING 数字银行  
由 GOLDMAN SACHS® 提供**  
[marcus.com/us/en/aarp](http://marcus.com/us/en/aarp)  
833-956-2277

Goldman Sachs 设计了 Marcus 以帮助您通过高收益的在线储蓄帐户和个人贷款来充分利用您自己的钱。AARP 会员可以享受特别优惠。便捷的在线访问和位于美国的联系中心提供帮助。FDIC 承保。

## 财务

**由 BARCLAYS 提供的 AARP® ESSENTIAL REWARDS MASTERCARD®**  
866-419-0836

经批准后,持卡会员首 90 天购物满 500 美元可以赚取 100 美元的现金返还奖励。持卡会员还可以从加油站和药店购买(不包括 Target 和沃尔玛)获得 3% 的现金返还,从医疗费用中获得 2% 的现金返还,并从所有其他购买中获得 1% 的现金返还。无年费。

**由 BARCLAYS 提供的 AARP® TRAVEL REWARDS MASTERCARD®**  
866-755-8704

经批准后,持卡会员首 90 天购物满 500 美元可以赚取 100 美元的现金返还奖励。持卡会员还可以在飞机票、酒店住宿和租车费用中获得 3% 的现金返还,从餐厅费用中获得 2% 的现金返还,并从所有其他购买中获得 1% 的现金返还。无年费。

**MARCUS 高利率储蓄帐户由 GOLDMAN SACHS® 提供**  
[marcus.com/aarp-savings](http://marcus.com/aarp-savings)  
833-956-2277

会员 24 个月的收入比 [marcus.com](http://marcus.com) 上规定的可用年均收益率(APY)高出 0.10%。您可以在由 FDIC 保险并由 Goldman Sachs 财务专家提供支持的高收益账户中保护和增加储蓄。您可以在几分钟内在线开设帐户。免费。轻松从您当前的银行转帐。

**MARCUS 个人贷款由 GOLDMAN SACHS® 提供**  
[marcus.com/aarp-loans](http://marcus.com/aarp-loans)  
833-956-2277

会员申请 3500 美元至 40000 美元的免手续费个人贷款时可以享受特惠价格。

### 财务规划

---

**AARP 基金会税务助手**  
[aarp.org/taxaide](http://aarp.org/taxaide)  
888-687-2277

志愿者将帮助中低收入纳税人进行税务准备和申报或者辅导您接受税务方面的协助。这是全国规模最大的、免费的、由志愿者运作的税务准备与援助服务。

**AARP MONEY MAP™**  
[aarp.org/moneymap](http://aarp.org/moneymap)

您是否正在处理债务或意外支出?AARP Money Map™ 是一个免费工具,可帮助您控制债务并通过一项行动计划使财务重回正轨。

**AARP 播客: CLOSING THE SAVINGS GAP™ 节目由 JEAN CHATZKY 主持**  
[aarp.org/podcasts](http://aarp.org/podcasts)

听 AARP 财务大使与现实生活中的女性客户交谈并与财务咨询师合作,采取必要的步骤回到轨道上来,为安全的财务未来储蓄。

**INTERVIEW AN ADVISOR™ 工具**  
[aarp.org/advisor](http://aarp.org/advisor)

此免费资源可帮助您了解财务顾问的资历、薪酬以及如何围绕您的需求展开对话的技巧。

**理财工具**  
[aarp.org/moneytools](http://aarp.org/moneytools)

借助我们的一系列网络工具,实时跟进您的财务状况,并针对退休等重要活动制定计划。了解退休需要多少钱、如何最大化您的社保金收益、如何想像出您的住房贷款何时还清、您的 401(k) 会给您的退休贡献多少等等。

## 财务

**SAVI STUDENT LOAN 学生  
贷款还款工具**  
[aarp.org/studentloans](https://aarp.org/studentloans)

了解您是否可以降低学生贷款付款并找到免除贷款选项。获得免费的还款和免除资格审查;此外,AARP 会员及其家人可以节省高达 50 美元的 Savi Essential 或 Savi Pro 服务,其中包括定制支持。

**TRUST & WILL  
信托与遗嘱规划**  
[trustandwill.com/aarp](https://trustandwill.com/aarp)

通过 Trust & Will 信托与遗嘱规划服务,在线创建遗产计划时,信托、遗嘱和监护人文件可享受 10% 的折扣。

### 预防诈骗

---

**AARP 欺诈监控网络**  
[aarp.org/fraud](https://aarp.org/fraud)

了解如何主动发现最新的诈骗手法。免费注册 Watchdog Alerts,使用交互式诈骗追踪地图搜索您所在区域的诈骗,或其他可靠的最新资源联系在一起以便更好地保护自己和亲人。

**AARP 欺诈监控网络帮助  
热线**  
877-908-3360

如果您或您所爱的人被骗局作为目标或举报骗局,请致电我们的专用帮助热线以获取免费支持或指导。我们的欺诈专家在东岸时间周一至周五的上午7点至晚上11点提供服务。

**AARP 播客:  
THE PERFECT SCAM<sup>SM</sup>**  
[aarp.org/podcasts](https://aarp.org/podcasts)

订阅 *The Perfect Scam*,这是AARP屡获殊荣且颇受欢迎的播客,它讲述了发现自己是诈骗目标的人们的真实故事。主持人 Bob Sullivan 与领先的欺诈专家进行了交谈,他们就骗子的运作方式拉开了帷幕。

### 退休

---

**AARP 社会保障资源中心**  
[aarp.org/socialsecurity](https://aarp.org/socialsecurity)

寻找关于申领社会保障退休福利最常见问题的清晰而全面的答案,包括如何计算福利、工作和税收如何影响您的福利、常见问题的视频解答、以及关于家庭因素的信息,比如如何纳入配偶、离婚和您的遗属等因素等等。

**退休资源**  
[aarp.org/retirement](https://aarp.org/retirement)

无论您想周游世界、继续工作还是花更多时间陪伴家人,均可借助我们的工具和专家资源来开始规划您的理想退休生活。

## 工作与职业

### **AARP 职位公告板** [jobs.aarp.org](https://jobs.aarp.org)

在我们的职位公告板中搜索数百个全职、兼职和远程职位，雇主均致力于提供年龄多元化劳动力。

### **AARP 计划** [learn.aarp.org](https://learn.aarp.org)

通过网络研讨会、互动视频、网上招聘会、播客和现场真人讲习班，帮助 50 岁以上人群学习求职技巧并恢复信心。

### **AARP 简历 ADVISOR<sup>SM</sup>** **由 TOPRESUME 提供技术支持** [aarp.org/resumeadvisor](https://aarp.org/resumeadvisor)

借助专家简历评估，接收关于设计、布局的反馈，正确使用关键词以得到合适雇主的通知，建立求职的信心。会员可以从写作套餐节省超过 20%。

### **全新 AARP SKILLS BUILDER FOR WORK<sup>SM</sup>** [aarp.org/skillsbuilder](https://aarp.org/skillsbuilder)

获得新技能，让您在当今竞争激烈的就业市场中占据优势。选择免费课程开始学习并获得 MindEdge Learning 提供的所有其他课程的特别折扣。此外，AARP 会员在课程上获得更大的折扣。

### **AARP WORK REIMAGINED** [aarp.org/work](https://aarp.org/work)

特别为了帮助经验丰富的工人找到有意义的工作；我们的资源专注于探索职业市场、技能发展、简历和面试建议、职业活动和网络研讨、职业选择如兼职或开办公司。



您可以使用 **退休计算器** 来获取个性化快照，该快照可以说明薪资增长、雇主匹配和其他因素。请前往 [aarp.org/retirementcalculator](https://aarp.org/retirementcalculator) 以了解更多。

## 家庭护理

**AARP 家庭护理**  
[aarp.org/caregiving](http://aarp.org/caregiving)  
877-333-5885

无论您对家庭看护一无所知还是颇有心得, AARP 家庭看护网站都能帮您自己或亲人应对从护理实用技巧、现实支持到查看丰富的资源。

**AARP 计划**  
[learn.aarp.org](http://learn.aarp.org)

通过网络研讨会、互动视频和虚拟家庭护理研讨会。

**CARELINX 在家护理**  
[carelinx.com/aarpbenefits](http://carelinx.com/aarpbenefits)  
888-660-9794

CareLinx 是一个全国性的在线网络, 可将家庭与经过预筛查的专业家庭护理人员联系起来。新加入 CareLinx 的 AARP 会员可以获得在家看护服务的 3% 折扣。

**GRANDPAD, 由 CONSUMER CELLULAR 提供技术支持**  
[consumercellular.com/4118](http://consumercellular.com/4118)  
877-202-4118

GrandPad 是一款平板电脑, 旨在帮助您的亲人与家人和朋友保持联系, 并远离垃圾邮件和诈骗分子的骚扰。会员每月 订阅可节省 5% 的费用, 包括在安全的专用网络上的享受无限服务。

**LIVELY 健康及安全服务**  
[greatcall.com/offers/aarp](http://greatcall.com/offers/aarp)  
800-650-4672

购买 Lively Mobile Plus 或 Lively Wearable2 医疗警报设备时, 可在首选和终极健康和套餐上享受每年 60 美元的折扣。

**LIFELINE 医疗警报服务**  
855-345-0130

月服务费节省15%, 加免费送货和激活。可靠, 24/7 全天候联系训练有素的护理专家, 以获取您需要的帮助。

**准备护理指南**  
[aarp.org/preparetocare](http://aarp.org/preparetocare)

本资源指南提供了指导家庭对话简单直接的信息和清单。该指南还概述了您需要做的事情, 通过简单易懂的五个步骤为您的亲人提供最妥善的照料看护。

**WAYFORTH 家居过渡解决方案**  
[wayforth.com/aarp-members](http://wayforth.com/aarp-members)  
800-405-6671

30分钟的免费情境评估, 后续的“开始”计划, 以及 WayForth 家庭过渡服务(包括小型化、整理、存储解决方案和家庭清理)的 5% 折扣。

WayForth 服务区域包括马萨诸塞州波士顿; 宾夕法尼亚州费城; 马里兰州; 弗吉尼亚州里士满; 北卡罗来纳州夏洛特; 俄勒冈州波特兰市; 新泽西州; 北弗吉尼亚; 华盛顿州西雅图市; 加州旧金山湾区; 华盛顿特区。如果 AARP 会员不在当前的 WayForth 服务范围内, 则该 AARP 会员将收到情况评估(电话咨询)和“开始”计划, 并将被转介给组织以帮助 AARP 会员寻找本地认证的专业人员。



通过加入 Facebook 上的 **AARP 家庭护理人员讨论组** (网址: [facebook.com/groups/aarpfamilycaregivers](https://facebook.com/groups/aarpfamilycaregivers)), 您可以与其他护理人员取得联系, 以获取建议并分享故事。

## 汽油与汽车服务

**AARP 汽车**  
[aarp.org/auto](https://aarp.org/auto)

更安全地驾驶、节省费用并一路畅行。从汽车安全工具、汽车维护、技术小窍门到新车费用节省，AARP 汽车都能助您一臂之力。

**AARP 购车计划**  
[autos.aarp.org](https://autos.aarp.org)

以有保证的前期价格，更聪明地找到具有最新安全功能和您想要的高科技选项的新车或二手车。平均而言，使用者在购置新车时在制造商建议零售价 (MSRP) 基础上可节省数千美元。安坐家中即可在线购买数百辆汽车。

**AARP 驾驶者安全**  
[aarpdriversafety.org](https://aarpdriversafety.org)

通过领先的教育计划，查找可帮助您在旅途中保持独立、安全和自信的资源，包括：AARP Smart Driver™ 课程、CarFit™、Smart DriverTEK™ 和 We Need to Talk。

**AARP SMART DRIVER™ 课程**  
[aarpdriversafety.org](https://aarpdriversafety.org)

此课程可帮助您保持驾驶安全，甚至还能帮您节省汽车保险和维修保养费用。会员可按折扣价学习该课程，课堂或网络学习均可。

**ALLSTATE ROADSIDE**  
[allstate.com/roadsideforaarp](https://allstate.com/roadsideforaarp)  
800-714-0350

在 Allstate Roadside 计划 (包括 Roadside Elite) 的年度会员费上可享受高达 20% 的折扣。计划费率从每月 5.17 美元起。好处包括 24/7 全天候拖车、快速启动救援、更换轮胎、锁定辅助装置、燃油输送等。

**CARFIT™**  
[car-fit.org](https://car-fit.org)

学习如何调整私家车内的设施配置，以实现安全性和舒适性最优化。

**EXXON™ MOBIL™**  
[exxon.com/aarpwards](https://exxon.com/aarpwards)  
888-739-2730 (REWARD+)

当您把 Exxon Mobil Rewards +™ 帐户链接到 AARP 会籍时，您每天可以在平常购买的商品 (例如燃料、洗车和便利店物品) 上赚取额外积分。此外，可在 AARP 会员日 (每月第 22 日) 上获得两倍的燃油积分。您每赚取 100 点积分，就等于在符合条件的购买中节省了 1 美元。

**SMART DRIVERTEK™**  
[aarp.org/auto](https://aarp.org/auto)

了解科技如何改变驾驶体验以及理解最新汽车技术如何使驾驶更安全、更享受。可任选现场或网络讲习班。

**WE NEED TO TALK**  
[aarp.org/driversafety](https://aarp.org/driversafety)

年长驾驶员的家人和朋友可参加免费研讨会，并获得丰富的信息和指引以协助您开启有效和关切的驾驶安全对话。

**VALVOLINE 即时  
更换机油服务**  
[vioc.com/aarp](https://vioc.com/aarp)

您安坐车中进行汽车换油即可享受 15% 的折扣——包括免费的 18 点维护检查。该折扣还适用于预防性维护服务，包括散热器、变速器和差速器服务，以及空气滤清器或雨刮器的更换。

不包括电池和州检查服务。

## 倡议

### 政府倡议

[aarp.org/advocacy](https://aarp.org/advocacy)

AARP 始终呼吁解决全国和各州存在的重大问题,如社保、医保和高昂的水电气费等。

### AARP 基金会

#### 诉讼部

[aarp.org/foundation](https://aarp.org/foundation)

AARP 基金会诉讼部通过法律体系捍卫与支持年长美国人的权利,以及坚决抵制健康护理、就业和住房等领域的消费者欺诈和歧视行为。

## 家居与房地产

### 由 REALOGY 提供的 AARP® 房地产优惠

[aarprealstatebenefits.com](https://aarprealstatebenefits.com)

800-608-6819

Realogy 值得信赖的房地产品牌之一可协助您买卖房屋,其中包括 Better Homes and Gardens® Real Estate, Century 21®, Coldwell Banker®, Corcoran Group, 和 ERA® Real Estate。另外,根据房屋的最终出售价或购买价,可获得 300 至 7200 美元的优惠。根据您的家的位置,您将获得现金、礼品卡或佣金减免等优惠。

### **全新** AMERICAN HOME SHIELD

[shopping.ahs.com/aarp](https://shopping.ahs.com/aarp)

866-819-3917

任何可以帮助支付维修或更换随时间发生故障的家用电器和系统部件的费用的保修计划至少可享受 36 美元的优惠。此外,该折扣可与 American Home Shield 提供的任何当前符合条件的优惠相结合,为您节省更多。

限制和排除适用。有关详细信息,请参阅计划。

### 住房和出行资源

[aarp.org/livable](https://aarp.org/livable)

随着年龄增加,了解如何在家里和社区内独立地生活。资源丰富多样,从使您的房屋变得美丽、安全和舒适到最佳的旅游方式,无论是步行、骑自行车还是乘坐公共交通工具。

### PORCH 家居装修服务

[porch.com/aarp](https://porch.com/aarp)

855-707-0141

会员在 Porch 师傅完成的小工作可节省 5%,并获得针对小工作和主要房屋装修的增强财产保护。此外,您还可以免费访问专门的 Porch Home Assistant 团队,该团队可以帮助您预订和管理项目和协助搬家服务等。

### SIMPLISAFE®

[simplisafe.com/aarp3](https://simplisafe.com/aarp3)

800-206-1858

新家居安全系统可享 15% 的折扣。系统具有快速和 24/7 全天候调度的特点,并且不需要合同。

## 科技与无线

### **AARP® 身份盗窃保护 由 NORTONLIFELOCK™ 提供**

[norton.com/AARPSAVE](http://norton.com/AARPSAVE)  
844-506-4198

为您的设备、在线隐私和身份提供保护,并享有超过 30% 的折扣。各项计划提供身份盗用保护和修复,此外还提供对连接设备的防护以及安全的 VPN,可帮助阻止网络犯罪分子在连接无线网络时访问您的个人信息。

适用条款。

### **AT&T [att.com/aarp](http://att.com/aarp)**

会员可以了解如何在 AT&T Unlimited Elite® 计划中每月为每条线路节省高达 10 美元的费用,并获得高达 45 美元的免激活和升级费用。

### **由 CONSUMER CELLULAR 提供的 CC CONNECTPAD 888-726-7951**

Consumer Cellular 的 CC ConnectPad 是一种具有 8 英寸屏幕的平板电脑,可提供蜂窝电话、电子邮件、互联网浏览、应用程序和游戏等;在每月服务上可享受 5% 的折扣。

### **CONSUMER CELLULAR [consumercellular.com/ aarpdiscounts](http://consumercellular.com/aarpdiscounts) 888-726-7951**

每月服务费和使用费可享 5% 的折扣,精选配件可享 30% 的折扣。月费 20 美元起无需签约且免费激活。

### **NORTON™ 360 PROTECTION [norton.com/AARPNS](http://norton.com/AARPNS) 844-388-0379**

Norton™ 360 计划最高可享受 25% 的折扣,这些计划有助于阻止黑客使用恶意软件感染您的计算机和设备、窃取您在线连接时发送和接收的信息以及通过电脑的网络摄像头监视您。

适用条款。

### **NORTON ULTIMATE 帮助服务 844-512-9365**

为您的电脑和设备节省远程 IT 帮助 - 每月计划可享受 15% 的折扣,一次性使用计划可享受 14% 的折扣。

适用条款。

### **THE UPS STORE® [theupsstore.com/aarp](http://theupsstore.com/aarp)**

在线印刷服务可享 20% 的折扣。



有问题吗?请前往 **AARP Help Center**。搜索视频和文章以帮助您了解有关 AARP 的更多信息并管理您的会籍——全部集中在一个地方。**开始搜索信息: [help.aarp.org](http://help.aarp.org)**

## 刊物与资源

### **AARP THE MAGAZINE 杂志** [aarp.org/magazine](https://aarp.org/magazine)

通过名人访谈、健康和科技专题、提示、食谱、书评和电影评论,以及 AARP 数百万会员的权威生活方式出版物,了解更多信息。阅读印刷版,或通过从 Apple 或 Google Play 商店下载 AARP Publications 应用程序访问数字版。

### **全新 AARP 会员 专享福利** [aarp.org/membersonly](https://aarp.org/membersonly)

AARP 会员可以获得独家娱乐、建议、顶级专家的讲座、名人和创新者的音频采访等等。

### **AARP.ORG** [aarp.org](https://aarp.org) [aarp.org/espanol](https://aarp.org/espanol)

前往 [aarp.org](https://aarp.org) 以获取健康、财务、工作和职位、退休等方面所需的新闻、信息和资源,或前往 西班牙文网站 [aarp.org/espanol](https://aarp.org/espanol)。

### **AARP 书店** [aarp.org/books](https://aarp.org/books)

寻找你最喜欢内容的电子书籍、印刷书籍以及免费下载。此外,会员在购买指定畅销书时还可享受 40% 的折扣,其中包括 AARP 技术指南。

### **AARP BULLETIN** [aarp.org/bulletin](https://aarp.org/bulletin)

了解对于50岁以上美国人最重要的时事观点和深度分析,主题涵盖健康、医保、社会保障、财务和消费者权益保护等。阅读印刷版,或通过从 Apple 或 Google Play 商店下载 AARP Publications 应用程序访问数字版。

### **AARP NOW 应用程序**

下载免费应用程序,随时随地轻松了解每日新闻、附近活动信息和福利。提供 iOS 和安卓系统版本。将“AARPNOW”一词发送至 50757 以获取下载 AARP Now 的链接。

### **AARP 奖励计划** [aarp.org/rewards](https://aarp.org/rewards)

我们免费的忠实会员计划可帮助您改善思维、身体和银行帐户,为应对生活中的各种挑战做好准备。作为 AARP 会员,您将多获得 50% 的积分,更快地获得奖励,并解锁我们的会员专属奖励储备。

### **全新 AARP 刊物应用程序** [aarp.org/app](https://aarp.org/app)

通过下载的新应用程序阅读最新的 AARP the Magazine 杂志和 Bulletin 刊物;请访问 [aarp.org/app](https://aarp.org/app)。

## 社区

### 活动

---

#### **您附近的 AARP** [local.aarp.org](https://local.aarp.org)

在舒适的家中免费连接、学习和享受乐趣——探索有趣的虚拟活动、圆桌讨论和系列讲座。

#### **AARP 计划** [learn.aarp.org](https://learn.aarp.org)

互动虚拟研讨会和在线学习的来源。主题包括求职技巧、家庭护理、欺诈预防、社会保障和医疗保险。

#### **AARP 虚拟社区中心** [aarp.org/community](https://aarp.org/community)

探索各种旨在学习、自我完善和娱乐的免费在线课程和活动。无论是娱乐活动、演讲和游览、锻炼、工作技巧还是护理帮助,都可以在这里找到。

#### **CONNECT2AFFECT** [connect2affect.org](https://connect2affect.org)

发现旨在帮助您建立更牢固的社交关系的资源网络。查找有关保持联系的技巧、了解如何增进友谊合进行隔离评估以了解您的联系程度。

#### **AARP 地方分会** [aarp.org/chapters](https://aarp.org/chapters)

加入您所在地区的分会,利用您的经验、才能和爱心帮助改进您的社群。分会对当地全部 AARP 会员开放,并且具有非政府性、无党派性和非营利性。

### 志愿活动

---

#### **AARP 驾驶者安全** [aarp.org/giving-back](https://aarp.org/giving-back)

成为您社区安全驾驶解决方案的一份子。作为 AARP 驾驶安全指导员或协调员帮助他人踏上安全驾驶之路。

#### **AARP 基金会 EXPERIENCE CORPS** [aarp.org/giving-back](https://aarp.org/giving-back)

自愿利用您的时间、知识和才能为年轻人提供辅导和指引。Experience Corps 是一个由 50 岁及以上的志愿者所组成的成熟计划,这些志愿者帮助贫困学生在三年级结束之前成为了了不起的读书人。

#### **AARP 基金会** [aarpfoundation.org](https://aarpfoundation.org)

我们在您有需要的时候提供帮助。AARP 基金会是 AARP 的慈善分支机构,致力于确保低收入年长者拥有营养食物、可负担的住房、稳定收入和牢固持续的社交联系。基金会与个人和组织展开合作,他们始终致力于共同创新,并且热衷于解决问题。基金会通过不遗余力的法律倡议,致力于创造与推进有效的解决方案,以帮助在困境中挣扎的老年人获得生活必需品。AARP 基金会的计划与服务需要您所缴纳会费以外的出资。通过会员的慷慨解囊,我们才可以帮助弱势的老年人恢复自信、重新立足和改善他们的生活。

#### **AARP 州办公室** [aarp.org/states](https://aarp.org/states)

请更多参与,不论您在哪里生活。AARP 在每个州都设有办公室,地点还包括华盛顿特区、波多黎各和美属维尔京群岛。查找您当地的 AARP 办事处,获取您感兴趣的新闻、事件、项目和志愿者机会。

#### **行善** [createthegood.aarp.org](https://createthegood.aarp.org)

寻找您社区的虚拟志愿者活动机会,分享您的生活经验、技巧和热心。免费发布您自己的服务项目并招募帮手。

## 联系方式

您想与 AARP 取得联系吗?您想更新自己的联系信息吗?您将您的配偶添加到您的会员账户吗?无论您有何需求,我们都随时为您提供帮助。为更便捷服务,请在所有信函上写上您的 AARP 会员号,并且在致电 AARP 时提供您的会员号。

### 地址变更

如果您打算搬家,请提前六周通知我们。您可通过一些简便的方式告知我们任何未来的地址变更。

**邮寄:**如有可能,在将您的地址变更信函寄至本页面底部的地址时,请随附 *AARP The Magazine* 或 AARP Bulletin 上的邮寄标签。

**邮局:**您可向当地邮局索取地址变更表格。这是通知我们和他人的一种简便方式。或者,您也可前往 [moversguide.usps.com](https://moversguide.usps.com), 把您的地址变更提交给美国邮局。

**在线:**您还可以随时前往 [aarp.org/membership](https://aarp.org/membership) 以更新您的地址和账户信息。

### 会籍问询

您对于您的会籍有疑问吗?需要补办遗失的会员卡?您未收到订阅的杂志吗?请使用以下联系信息通过邮件、电话或电邮联系我们。

### 会籍续约

AARP 将在您的会籍到期前给您发送更新通知。在您的会籍到期前续约可确保一切事宜正常进行。为了您的方便,您现在能够在线进行会籍续约。

### 联系我们

**888-687-2277 (对于TTY, 请拨打 711, 然后拨打免费电话 877-434-7598。)**

**AARP, 3200 East Carson Street, Lakewood, CA 90712**

本指南包含我们的隐私政策。请前往 [aarp.org/privacy](https://aarp.org/privacy) 以详细了解我们的隐私程序。要行使选择权或对会籍提出疑问,请通过邮件、电话或电子邮件与我们联系。

# 🔍 隐私

AARP 始终致力于通过尊重和保护您的隐私来维护您的宝贵信任。本隐私声明重点介绍我们如何收集、使用、分享和保护个人信息，以及您限制我们如何分享您的个人信息和与您沟通的选择权。请前往 [aarp.org/privacy](https://aarp.org/privacy) 以审阅我们的隐私政策的全部内容，内含一些额外细节。

## 数据保护

我们采用行政、技术性和具体安全措施来保护个人信息，以免出现意外、非法或未经授权的破坏、丢失、篡改、取用、披露或使用。

## 数据分享

除下述重点描述外，未经您同意，我们不会与非附属机构（非 AARP 所有或控制的机构）分享您的个人信息。我们会将您的个人信息分享给一些为 AARP 会员提供 AARP 品牌产品或服务或/或优惠的特选公司。其中一些供应商会付费获得使用我们品牌的权利和获取会员列表及相关信息。这些收费将用于支持我们的非营利性工作。这些供应商按照合同约定要求对 AARP 提供的个人信息保密，并且仅将这些个人信息用于向 AARP 会员提供、维护和分析合同规定的产品、服务或优惠。其中一些供应商可能通过与会员的互动来收集会员相关的个人信息，并且可能会将此类信息的全部或部分分享给 AARP，以便帮助我们提供更高效且个性化的服务。这些供应商的数据收集与共享方式取决于他们自己的隐私政策。我们有时还会与精选的非关联非营利组织共享个人数据，以用于其社会使命。我们也会将个人信息分享给我们的供应商和社交媒体网络，以我们的名义提供服务或开展商业活动，但是这些供应商会按照合同约定要求使用这些个人信息，按照 AARP 要求代表我们提供指定服务。最后，我们会按照法律规定在必要时分享个人信息，以保护我们自己、我们的会员或他人，或在涉及销售、并购、合并或破产等业务转让或重大交易时分享。

## 资料收集与使用

我们收集与使用您的个人数据用于为我们的非营利性使命提供支持，并我们的会员提供服务，包括通过多种渠道与您沟通、提供您需要的信息、计划、产品/服务，并评估我们的计划和会员服务的有效性。当您申请会籍时，我们仅收集您的基本信息，例如您的姓名、联系信息和出生日期。在您的会籍期间，我们将收集其他个人信息，例如您参加 AARP 活动和会员服务方面的情况。我们通过与您的线下交流以及我们的网站和应用软件收集这些信息。我们还可能从其他来源收集您的个人信息。

## 您的选择权

我们在收集、使用和共享您的个人信息方面努力为您提供合理的选择权。您有权审查和修改您的个人信息，您可以选择我们通过何种方式与 AARP 品牌产品、或服务或/或优惠供应商以及非营利性非附属组织分享您的个人信息，以及您可以控制我们与您联系的方式，及其他选择权。

您可以就这些选择问题通过以下方式随时联系我们：

请访问我们：[help.aarp.org](https://help.aarp.org)

致电我们：888-687-2277

给我们发短信：833-259-2277 (AARP)

邮寄我们：AARP Membership Center, 3200 East Carson Street, Lakewood, CA 90712

请前往 [aarp.org/privacy](https://aarp.org/privacy) 以审阅我们的隐私政策的全部内容，内含一些额外细节。

AARP 会员福利由第三方提供，而不是 AARP 或其关联公司提供。供应商使用 AARP 的知识产权，须向 AARP 支付版权费。这些收费将用于 AARP 的一般项目。供应商的优惠可能随时发生变更，并且还可能有的一些限制条件。请直接联系供应者以了解相关详情。

2022 年二月