

## 滴眼液給藥



大多數人需要自己滴滴眼液。而當您給別人滴滴眼液，對方可能對您的技術沒把握，或者害怕往眼睛裡滴東西時，這種情況就有點挑戰性了。獨居聯盟(Home Alone Alliance<sup>SM</sup>)系列視訊中的本視訊將告訴您如何更輕鬆地進行操作；其中展示了兩種滴眼液給藥的方法，可供滴眼液使用者選擇。在視訊中，Margaret剛剛做完白內障手術，今天回家後，她的孫子Tom要幫她滴處方滴眼液。按照醫療保健服務提供者的建議，Margaret手術當天貼了眼貼，現在多數情況下在門診操作。醫生會出於多種原因開具滴眼液，包括預防感染、減輕炎症和控制眼壓。

視訊中，一名護士展示了安全、準確地進行滴眼液給藥的兩種方法。一定要仔細按照說明操作，將處方劑量滴入眼睛，以確保療效。對於白內障手術來說，按照正確的處方劑量和時間用藥尤為重要。日曆、電話、電腦提醒或計時器都會有所協助。此外，還要檢查一下所用藥物是否需要放在冰箱中冷藏儲存。如果是，那麼使用時，您可能需要在手中揉搓瓶身，溫熱藥物。

視訊中展示的方法不只限於白內障手術，還可用於建議使用滴眼液的所有情況。

### 方法一

- > 滴滴眼液前一定要洗手並擦乾。
- > 將對方的頭部稍微向後傾斜。
- > 用一根手指拉開眼瞼，使其與眼球之間形成一個囊狀。
- > 將瓶中藥物滴入囊中。請勿讓滴口碰到病患的眼睛、眼瞼或任何其他部位。
- > 如果處方用量超過一滴，或超過一種藥物，請等待五分鐘再向同一只眼睛內滴入另一滴。
- > 立即蓋緊瓶蓋，以免藥物被污染。請勿擦拭或沖洗瓶蓋。
- > 用紙巾擦去臉上多餘的液體。
- > 徹底清潔雙手，去除藥物殘留。

### 方法二

- > 滴滴眼液前一定要洗手並擦乾。
- > 將對方的頭部稍微向後傾斜。
- > 請病患閉上眼睛。將滴口移至眼角附近，將滴眼液滴進眼角。
- > 避免滴口碰到病患的眼睛、眼瞼或任何其他部位。

- > 當病患睜開眼睛時，滴眼液就會滾入眼內。讓病患眨一眨眼睛。
- > 立即蓋緊瓶蓋，以免藥物被污染。請勿擦拭或沖洗瓶蓋。
- > 用紙巾擦去臉上多餘的液體。
- > 徹底清潔雙手，去除藥物殘留。

### 安全提醒

- > 除標明用途的情況外，請勿往眼睛裡滴入任何物質。
- > 藥物變色後請勿再使用。
- > 藥物到期後請勿再使用(透過標籤查看有效期)。
- > 請勿用手或滴口觸碰眼球、眼瞼或睫毛。
- > 如果藥物需要冷藏儲存，使用完後一定要放回原處。
- > 請將滴眼液儲存在兒童和寵物觸碰不到的地方。

### 額外資源用英語用英語

美國眼科學會(眼科醫生即專門從事眼科保健的醫師)針對病患提供了關於滴眼液給藥的相關資訊，以及當醫生開具了超過一種處方藥物時，如何避免用藥錯誤的技巧。請瀏覽 [www.aao.org/eye-health/treatments/how-to-put-in-eye-drops](http://www.aao.org/eye-health/treatments/how-to-put-in-eye-drops)。

美國衛生系統藥師協會製作的網站「Safe Medication」提供了滴眼液給藥指南，並配有實用圖解。請瀏覽[www.safemedication.com/safemed/MedicationTipsTools/HowtoAdminister/HowtoUseEyedropsProperly.aspx](http://www.safemedication.com/safemed/MedicationTipsTools/HowtoAdminister/HowtoUseEyedropsProperly.aspx)。

另一個資訊來源是由美國藥劑師製作的病患教具。請瀏覽 [www.uspharmacist.com/CMSDocuments/2003/3/PTA0303.pdf](http://www.uspharmacist.com/CMSDocuments/2003/3/PTA0303.pdf)。

想瞭解關於白內障手術的更多資訊，請瀏覽Mayo Clinic 網站：[www.mayoclinic.org/tests-procedures/cataract-surgery/about/pac-20384765?p=1](http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/cataract-surgery/about/pac-20384765?p=1)。

本系列包含其他豐富的視訊和資源指南。請瀏覽[www.aarp.org/nolongeralone](http://www.aarp.org/nolongeralone)查看完整清單。

AARP公共政策研究所  
由Carol Levine，聯合醫院基金會(United Hospital Fund)提供

