

家庭血液透析的血管通路部位護理



終末期腎病或ESKD(大部分人稱之為腎衰竭)是一種常見的慢性病,當腎臟停止執行功能時(將廢物和多餘液體清除出人體)出現。Medicare和一些醫療專業人士使用另一個同義詞:終末期腎病(end-stage renal disease)或ESRD(renal指「與腎臟相關」)。

我們使用兩種方法來治療腎衰竭:透析和移植。由於移植器官短缺,許多人一邊接受透析一邊等待。一些人不適合進行移植。

透析有兩種形式:血液透析和腹膜透析。一支醫療團隊將幫助您的家人或朋友確定哪種形式最適合他或她。儘管許多人在透析中心接受治療,但也可在家中實施這些療法,實施時需要執行正確的預防措施和操作說明。對於為病患的透析需求提供服務的醫療團隊,您務必要準備好每名團隊成員的聯絡資訊。他們可能位於不同的地點,供職於不同機構。

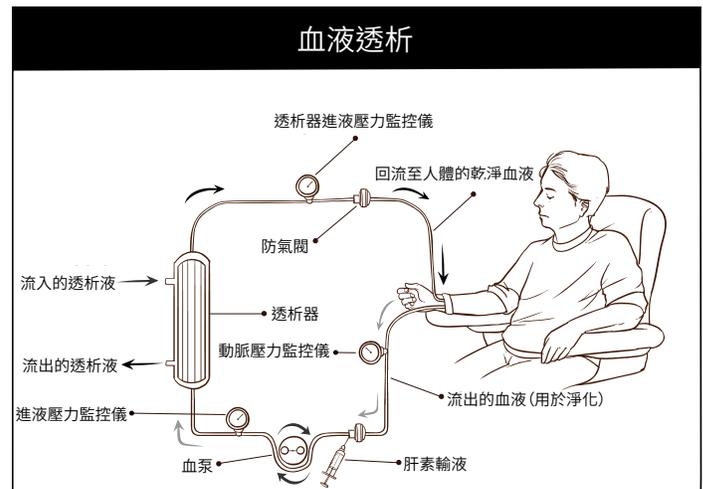
這段視訊介紹了血液透析的一項重要內容:對人體的血管通路部位進行護理,通常該部位為前臂(血管指的是血液管道,在這裡是輸送血液的靜脈)。如果您主要想瞭解胸膜透析,請瀏覽www.aarp.org/nolongeralone, 查看關於這種治療形式的視訊和資源指南。該網站為英文。

每次血液透析治療開始時,在通路部位刺入針頭,連接塑膠管,讓血液流入透析器(過濾器),在那裡進行淨化,然後流回人體。任何時間流出人體的都只是少量血液。透析機透過系統對血液實施泵送,並控制治療時間、溫度、液體清除和壓力。

這張圖說明瞭血液透析運作方式以及設備的部件。留意血管通路部位,這是視訊的主題。本資源指南總結了視訊的關鍵要點,並新增了一些關於保險承保和其他資源的資訊。

通路部位的常規護理

與所有動手操作的治療一樣,務必要在每次治療或調節前徹底清洗雙手。保持通路部位清潔非常重要。每天都要用肥皂和水清洗通路部位的皮膚,尤其是在每次治療前。查看感染的跡象,如發紅、壓痛或液體滲出。還要用手指感覺跳動或震顫(一種類似振動的感覺),有這種感



覺就說明通路完好。如果沒有這種跳動感,那麼嘗試將耳朵靠在通路上,傾聽嗖嗖作響的雜音。

如果通路部位開始流血,用手指按住該部位。請勿花時間找紗布。請勿使用紙巾,這會造成更多血液流失。可能的話,將接受透析的手臂抬高至超過心臟的高度,這可以使血流變慢,因為此時血液要克服重力流動。保持壓力至少10分鐘——持續施加壓力來止血,期間請勿窺探觀察!如果流血停止,則對該部位觀察一到兩個小時,確保沒有再次流血。如果流血未停止,或者通路出現撕裂,則持續施加壓力,並致電911。幸運的是,這些緊急情況比較罕見,但最好要做好準備。

為防止出現緊急情況,確保您的家人或朋友遵守這些規定:

- > 請勿用接受透析的手臂搬運重物。
- > 請勿在接受透析的手臂上穿緊身衣物或佩戴首飾。

- > 請勿枕在接受透析的手臂上睡覺。
- > 請勿做任何可能導致接受透析的手臂受傷的事。
- > 除了透析，請勿用手臂的血管通路做任何事。
- > 請勿對接受透析的手臂測量血壓、抽血或注射。

作為家庭看護者，您應當：

- > 在刺入透析針頭前讓皮膚做好準備，根據說明輪流使用針刺部位。
- > 將任何感染的跡象或症狀報告給家庭透析護士。
- > 與您家人或朋友的家庭透析團隊討論任何疑問或擔憂。

家庭血液透析對家人或朋友以及家庭看護者存在困難。可透過良好的說明和支持對透析進行管理，使家人或朋友實現優質的生活品質，無需持續去診所就診。

家庭血液透析的保險承保

終末期腎臟疾病是Medicare唯一全年齡承保的疾病。Medicaid和其他保險計劃也承保ESKD。Medicare B部分承保住院和門診透析，包括設備、大部分藥物以及接受過訓練的專業人士（如果病患和家庭看護者願意，他們可以到家中提供指導）。B部分要求支付20%的自付費用（在達到年度免賠額後）。如果病患還參加了雇主保險，那麼資格規定和相關安排會有些複雜。設備供應商必須是Medicare的「加盟供應商」，意味著設備供應商接受Medicare的費率。參見其他資源部分，瞭解更多資訊。

其他資源用英語

家庭透析中心的網站為病患和看護者提供大量資訊，包括對血液透析和胸膜透析的並列對比。有一個針對病患、家人和朋友的留言板。請瀏覽 <https://homedialysis.org/home-dialysis-basics/what-is-dialysis>。

要瞭解ESRD的Medicare資格和承保資訊，請瀏覽 <https://www.medicare.gov/coverage/dialysis-services-supplies>。

非盈利性組織Medicare權利中心提供關於Medicare ESRD計劃的資訊：<https://www.medicareinteractive.org/get-answers/medicare-health-coverage-options/medicare-and-end-stage-renal-disease-esrd/esrd-medicare-basics>。

註冊參加Medicare Advantage計劃的人士可在 <https://www.medicareinteractive.org/get-answers/medicare-health-coverage-options/medicare-and-end-stage-renal-disease-esrd/medicare-advantage-eligibility-for-people-with-esrd> 查看相關資訊。

這個「操作特殊醫療設備」系列還提供許多其他視訊和資源指南。請瀏覽：www.aarp.org/nolongeralone 查看完整清單。

AARP公共政策研究所

由Carol Levine，聯合醫院基金會(United Hospital Fund)提供