

選擇失禁產品



在這一AARP獨居聯盟(AARP Home Alone AllianceSM)視訊中,第5集中出現的家庭照顧者與其接受過專業失禁訓練的護士好友再次登場了。在本集視訊中,她們討論了更為現實的管理失禁問題。我應該購買什麼產品?保險會承擔這些費用嗎?

失禁產品的類型

市場上的失禁產品琳琅滿目,隨便走過任何一家大型藥店的貨架,上面五花八門的產品都能讓您眼花繚亂。線上搜尋也能為您提供一系列選擇。在您為家人挑選合適的產品時,務必要考慮產品的尺寸、形式和功能。此外,還需要考慮以下問題:

- > 該產品是適用於大便失禁還是小便失禁,或兼而有之
- > 您家人的體型
- > 您家人四處走動的能力
- > 產品的吸水效能如何
- > 您家人發生漏尿的量和頻率如何
- > 每次使用產品是否困難
- > 您家人對不同產品的舒適度和使用感如何

您可能需要試用一段時間才能確定最適合您家人的產品。有時,病情可能會隨著新藥物的療效或出色的管理技巧而有所改善。如果您需要幫助,諮詢為您家人診療失禁問題的醫護專業人士。

失禁產品的主要類型包括:

- > 襯墊
- > 女性護墊,男性護具
- > 成人紙尿褲
- > 安全褲
- > 可更換替芯的內褲
- > 床上護墊和墊片

National Association for Continence (NAFC)

提供了選購吸收型產品的指南用英語:

<https://www.nafc.org/adult-absorbents>

一些人可能認為購買失禁產品有些尷尬且不方便,而且這些笨重的產品也很難帶回家。您可選擇在網上或透過商品目錄訂購此類產品,送貨到家。如果您發現一款產品十分好用,您可選擇按月自動訂購,只要病情沒有發生變化,您就無需反復訂購。

NAFC還提供了關於如何保持床鋪乾燥的實用指南用英語:<https://www.nafc.org/bhealth-blog/a-caregivers-guide-to-keeping-the-bed-dry>。該指南中討論了塑膠拉鍊防水床墊保護罩、防水褥墊、防水床單和防水床墊等用品。其中建議您使用多床毯子而不是一床厚被褥來墊在床單下,因為毯子更容易清洗。

為失禁產品付款

大多數失禁產品屬於一次性用品,原Medicare和私人保險通常不承保此類產品。Medicare的一些補充保單,例如Medigap,可能承保此類產品。在某些州,Medicaid可能承保一些產品。諮詢您所在州的Medicaid辦公室,瞭解詳情。退伍軍人管理局(Veterans Administration, VA)將承保此類產品,如果該產品是由醫師訂購的(即,被視為「具有醫療必要性」)。

欲瞭解有關選購失禁產品的更多資訊,可瀏覽NAFC:www.nafc.org。該網站為英文。

別忘了在幫助家人的同時也要照顧好自己。找一個知心朋友傾訴在照顧家人時您的感受。留心各類支持小組和留言板,有相似經歷的人們會在上面分享自己的經驗和建議。您不是一個人在奮鬥!

AARP公共政策研究所

由Carol Levine,聯合醫院基金會(United Hospital Fund)提供