

## 胃管管餉指導方針



調整適應人工管餉的需求存在挑戰性，不管這種改變是暫時的還是永久的。在Home Alone Alliance<sup>SM</sup> (獨居聯盟) 系列的這段視訊中，看護者表示自己很傷心，因為自己和丈夫過去喜歡外出用餐和在家做飯。由於丈夫使用一個胃造口術管子(胃管)，因此現在他無法像過去那樣享用食物。胃管以手術方式透過腹壁置入胃中。

胃管是一種常見的管餉類型。人們可能出於不同的原因需要胃管，如因中風或大腦受傷導致吞咽困難、頭部或頸部癌症或者神經系統疾病。

視訊中針對管理胃管管餉流程、解決可能的副作用以及緩解管餉帶來的焦慮和情緒影響提出了建議。

飲食學家建議對管餉、液體攝入、尿排洩和排便情況進行記錄。

要記住一些關鍵要點：

- > 病患應當盡可能坐直。
- > 管餉前，用至少50cc或四分之一杯量的室溫水沖洗胃管，然後在管餉後執行相同的沖洗程序。
- > 請勿將藥片(不管是整片藥還是搗碎的藥)塞入胃管，因為這會堵塞管子。
- > 蘇打水和其他碳酸飲料也會堵塞胃管，因此不能餵這些東西。
- > 可透過胃管餵食藥水，但僅在用水沖洗後才能餵食。給藥後遵循相同的沖洗程序。
- > 如果管子被堵塞，使用溫水沖洗，用輕柔的動作使堵塞部分散開。

使病患的口腔保持濕潤，這麼做可以提升其舒適度。為病患刷牙；用一根棉簽濕潤其口腔；或者，如果病患能夠吞咽少量液體，那麼用冰塊或無糖糖果是比較好的選擇。

避免出現浮腫、痙攣、噁心或腹瀉等症狀，確保配方食物處於室溫，不提供冷食。如果出現這些症狀，則實施以下步驟：

- > 停止管餉，等待一小時後再重新開始。

- > 隨著症狀緩解，提供一半量的配方食物，用兩倍於平時量的水進行沖洗。
- > 用較慢的速度餵食配方食物，查看是否能防止出現症狀。
- > 如果症狀持續時間超過24小時，請聯絡病患的家庭保健醫生。

要應對便秘，嘗試以下措施：

- > 增加水量。
- > 提供60毫升(2盎司)西梅汁，然後用相同量的水沖洗。您可以根據需要使用一半或兩倍量的果汁。
- > 將便秘情況告知病患的醫療服務提供者。
- > 可能會推薦瀉藥或不同的加纖維配方食物。

要防止脫水，實施以下措施：

- > 除了每次管餉前後的沖洗用水，可能還需要另外1到2杯量的水。
- > 檢查確認病患尿液清晰、呈淡黃色。
- > 查看脫水情況時，輕輕地捏病患手背的皮膚。皮膚應當迅速恢復，而不像帳篷那樣挺著。
- > 如果脫水症狀持續存在，告知病患的醫療服務提供者。

還要查看造孔(管子置入胃的部位)的感染跡象，如發紅或腫脹。確保該部位清潔。

雖然病患無法再進食，但其依然可以享受與家人在一起用餐的時間。可將胃管管飼融入到日常生活中，讓病患繼續參加許多先前的活動。作為看護者，您在這個過程中扮演一種至關重要的角色。如果您存在疑問或擔憂，請向飲食學家或護士尋求幫助。

## 其他資源用英語

Cleveland Clinic (克利夫蘭診所) 提供一份關於管飼的手冊，具體見：[https://my.clevelandclinic.org/ccf/media/files/Digestive\\_Disease/center-human-nutrition/home-enteral-nutrition-booklet.pdf](https://my.clevelandclinic.org/ccf/media/files/Digestive_Disease/center-human-nutrition/home-enteral-nutrition-booklet.pdf)。

Living with Tube Feeding Your New Normal (管飼者的生活新常態) 網站由Nutricia Advanced Medical Nutrition (Nutricia高級醫療營養) 建立，提供關於適應管飼的有用資訊。雖然該網站針對的是英國使用者，

但資訊同樣適用於美國人。瀏覽：<http://www.tube-feeding.com/FAQ/>。

另一個網站Tube Feeding at Home (家庭管飼) 由一家行銷管飼配方食物的公司建立，具體見：[https://www.vitalitymedical.com/pdf/feeding\\_instructions.pdf](https://www.vitalitymedical.com/pdf/feeding_instructions.pdf)。該網站提供一份個人化說明的有用圖表。

Oley基金會為家庭管飼者提供相關資源 (家庭腸內營養)。 [https://oley.org/page/HEN\\_LandingPage](https://oley.org/page/HEN_LandingPage)。

請瀏覽 [www.aarp.org/nolongeralone](http://www.aarp.org/nolongeralone)，查看更多資訊。

AARP公共政策研究所  
由Carol Levine、聯合醫院基金會(United Hospital Fund)提供