

與失智症相關的抗拒服藥 (即, 當您的家人不願意服藥時該如何應對)



這一AARP獨居聯盟(AARP Home Alone AllianceSM)視訊展示了一名家庭照顧者如何處理這一常見問題。她的婆婆患有失智症, 且抗拒服藥。有時這種情況每天都會發生。Linda作為一名家庭照顧者, 為尋求幫助邁出了重要的第一步。呼叫中心的護士提供了幾種新的方式以說服她的母親服藥。

以下我們概括了幾個對話重點:

簡化流程。一些藥物應嚴格按醫囑服用。另一些藥物可以靈活一些。

首先服用最重要的藥物。諮詢為您家人開藥的醫師, 瞭解哪些藥物最為重要, 哪些藥物不那麼重要。詢問醫師是否可以停掉其中一些藥物。

儘量在家人情緒穩定、放鬆時提醒服藥。儘量避免讓家人參與可能令其感到苦惱或沮喪的活動。例如, 如果家人因為無法認出相冊裡的人而感到氣惱, 試著用雜誌代替相冊。如果您能弄清楚病患是出於什麼原因抗拒服藥, 您就能儘量避免這些情況。

萬不得已時, 可將藥物混入綿軟食物 (例如優酪乳或蘋果泥) 中。(請記住: 未經藥劑師許可, 請勿壓碎藥丸或開啟膠囊。) 一些家庭照顧者可能不願意這麼做, 認為這種行為不好。另一些照顧者則認為不管用什麼方法, 服藥最重要。藥劑師也許能夠為您開具液體形式的藥物, 方便病患服用。

提醒病患, 是醫生或護士要求她服藥的。這一說法轉移了您作為照顧者的責任, 喚起病患尊重醫囑的意願。

額外資源用英語

您可透過以下資源瞭解更多資訊。在作出任何與藥物有關的改變前, 請務必諮詢瞭解您家人病情的醫師、護士或藥劑師的意見。

- > 這一阿茲海默症協會的網站上提供了有關藥物間相互作用的實用資訊, 以及如何協助服藥的小技巧: <http://www.alz.org/care/dementia-medication-drug-safety.asp>°
- > 您還可參閱Bright Focus Foundation的網站上的一篇文章:《抗拒服藥怎麼辦: 照顧阿茲海默症病患的小技巧(Refusing to Take Medications: Tips for the Alzheimer's Caregiver)》: <https://www.brightfocus.org/alzheimers/article/refusing-take-medications-tips-alzheimers-caregiver>°

此外,《美國護理雜誌》上刊登的《失智症病患的藥物管理(Medication Management for People with Dementia)》一文, 儘管針對的是護士人群, 但也對家庭照顧者有所助益。觀看請前往: https://journals.lww.com/ajnonline/Fulltext/2017/05001/Medication_Management_for_People_with_Dementia.5.aspx° 這篇文章中提到了AARP獨居聯盟(AARP Home Alone Alliance)的視訊, 包括與失智症相關的抗拒服藥。

AARP公共政策研究所

由Carol Levine, 聯合醫院基金會(United Hospital Fund)提供