

從輔助裝置轉移到浴室或床



如果您的家人需要使用助行器或輪椅在家中走動，那麼洗澡或上下床鋪將成為一大挑戰。本視訊展示了如何協助病患安全舒適地完成此類轉移。如果您的家人患有與視訊展示中並不不同的病情，例如，病患拒絕洗澡或行動更為不便，則尋求理療師、護士或其他醫護人員的專業意見。

進入浴缸洗澡

1. 確保將所有您需要的用品（例如，毛巾、沐浴露、香皂、乾淨衣物）放在趁手的位置。
2. 使用轉移凳或沐浴椅能幫助病患更容易進入浴缸。將轉移凳或沐浴椅以兩椅腿在內、兩椅腿在外的方式擺放在浴缸上。椅腿下方的吸盤應牢固吸附在浴缸和地面上，避免滑動。
3. 病患應面朝您以輕鬆的坐姿坐好，方便將雙腿轉移到浴缸內。
4. 使用抓握扶手而不是毛巾架作為支撐，因為毛巾架很容易鬆脫，導致摔倒。
5. 在離開浴缸時，確保在擦乾病患的雙腳後才讓他/她站起來，避免滑倒。

治療步驟

1. 讓病患坐在床邊，以小臂和手肘作為支撐，側臥躺下。
2. 將病患的腿抬上床後，再讓病患躺平。
3. 確保病患感到溫暖舒適。
4. 將助行器或輪椅安放在安全的位置。

費用

轉移凳和沐浴椅的類型多種多樣。您可以選擇帶有靠背和扶手的椅子。

- > Medicare 和其他保險通常不承保此類設備，因為使用此類設備通常被認為屬於「提高病患便利性和舒適度」，而非醫療原因。然而，您的醫生也許能夠幫助您開具醫療必要文件。儘管如此，也無法確保 Medicare 會提供相關償付。
- > 抓握扶手應由專業人士安裝。保險通常不承保此類費用，但您可聯絡當地機構提供這一服務。

其他資源

- > 「合力重建」（Rebuilding Together）是一個幫助退伍軍人、低收入年長者和其他人士完成居家改造的非營利組織。您可瀏覽 rebuildingtogether.org/find-your-local-affiliate，查看當地分會資訊。
- > 美國國家醫學圖書館網站 Medline Plus 提供了一些浴室安全小貼士：medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000021.htm。
- > 有關退伍軍人和退伍軍人看護者的相關資源和支持，請瀏覽 www.caregiver.va.gov 或致電 1-855-260-3274 獲得更多資訊。

AARP 公共政策研究所
由 Carol Levine，聯合醫院基金會（United Hospital Fund）提供