

造口術護理及更換造口袋



造口術是一種外科手術，作為腸道或膀胱疾病治療的一部分，幫助病患透過不同途徑排出體內廢物。造口可能比其他傷口更難以處理，因為人們會擔憂這一新器具可能會對病患的生活造成影響。

對於造口術，「造口（ostomy）」和「造孔（stoma）」這兩個術語經常可以互換，但其含義仍有不同。「造口」指的是透過外科手術在體內造口以排出體內廢物。「造孔」指的是凸顯於腹壁上的輸尿管或大小腸的實際開口。造孔呈紅色，實際大小和位置可能不同。造口術可能是暫時的，也可能是永久的。「圓片」或薄片是造口器具的一部分，黏附在皮膚上。圓片一端有黏性，另一端連接到造口袋。一些造口系統由兩部分組成，一個「圓片」和一個單獨的造口袋。兩片式造口袋可排出廢物或關閉。

本視訊展示了如何更換帶黏性圓片的造口袋。學會自信地更換造口袋能夠幫助病患和看護者更專注於造口術後生活的其他方面。

用品

更換造口袋的第一步是準備好所有必要用品。其中包括：

- > 溫和肥皂水或鹽水噴霧
- > 紙巾或毛巾
- > 帶黏性圓片的造口袋
- > 膠水移除劑
- > 彎頭剪刀
- > 標記筆
- > 造孔測量指南
- > 安全棄置垃圾的密封塑膠袋
 - 請勿將使用後的造口袋直接放入垃圾桶
- > 一次性手套

費用

只要由醫護專業人士確認「具有醫療必要性」，Medicare B 部分、Medicaid 和大部分其他保險計劃均承保造口術用品。但是，您可能需要支付抵扣額或自付費用，並選用特定供應商的產品。如果您透過網上購物選購造口用品，務必仔細詢問醫護專業人士具體的型號，因為市場上存在多種類型的造口用品。

更換造口袋的步驟

1. 徹底清潔雙手
2. 戴上新的一次性手套
3. 使用膠水移除劑分離舊的造口袋
4. 小心移除舊的造口袋
5. 放入密封塑膠袋中準備棄置
6. 用自來水清潔造孔周圍區域 並拍乾
7. 根據指南測量造孔，選擇適當尺寸的圓片
8. 使用彎頭剪刀剪開圓片輪廓
9. 將圓片放在手臂下加熱約 30 秒
10. 撕下圓片背面的貼紙，將圓片貼在皮膚上
11. 脫下一次性手套，放入密封塑膠袋中
12. 確保將所有已使用的物料放入密封塑膠袋中
13. 再次清潔雙手

牢記要點

- > 造口袋裝滿三分之一後需要清空。開啟尼龍貼或底部開口，將廢物倒入廁所。
- > 除非出現其他問題，否則每三到五天更換一次造口袋。
- > 可以洗澡，但不要盆浴。
- > 做好筆記作為參考。

其他資源

- > [美國造口術協會](#)（United Ostomy Associations of America, Inc.）提供有關造口術的不同類型、支持團體、旅遊小貼士、災害預防、兩性生活、游泳和其他運動，以及造口術病患及其家屬可能感興趣的大量有用資訊。提供一個[視訊](#)介紹造口術病患的生活。
- > [美國癌症協會](#)提供了與癌症和其他疾病治療相關的造口術資訊，以及可為造口術病患及其家屬提供協助的其他合作組織清單。
- > 有關退伍軍人和退伍軍人看護者的相關資源和支持，請瀏覽 www.caregiver.va.gov 或致電 1-855-260-3274 獲得更多資訊。
- > [傷口、造口術和失禁護理協會](#)為病患和看護者提供相關資源，包括如何尋找護理專家。

AARP 公共政策研究所

由 Carol Levine，聯合醫院基金會（United Hospital Fund）提供