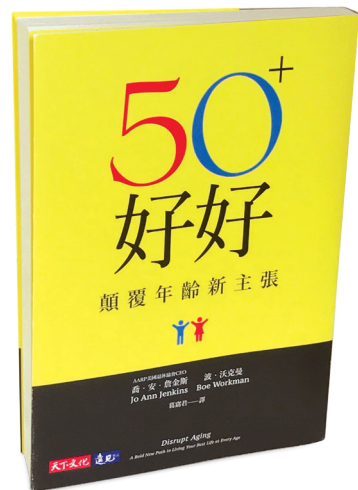


顛覆 年齡

AARP樂齡會挑戰社會對於年齡增長的過時觀念，並引發新的看法。我們認為大家可以選擇嚮往的樂齡生活，享受逐漸年邁的過程。

對此我們有一個願景——不想人生被年齡來定義，與不想被種族、性別或收入來定義一樣。而且，我們欣賞並鼓勵大家以不同方式來實現目標。

欲了解更多，請瀏覽
chinese.aarp.org/news/disrupt-aging-book



確保 你的財務保障

AARP樂齡會致力確保你擁有所需的財務保障，以掌控自己的未來並能夠獨立生活。

我們提供內容中立的資訊和線上工具，助你就財務和健康的相關事項，做出實際的決策：如決定退休後需要多少資金來實現目標、何時索取社會安全福利以獲益最多，以及如何為未來的健保費用作好準備。

欲了解更多，請瀏覽
aarp.org/money



支持 家庭照護者

AARP樂齡會為4000萬*家庭照護者提供資源及工具，協助他們照護摯親。

我們一直在努力，務求讓長者的獨立生活過得更輕鬆、繼續安住在家中並與社區聯繫，而且擁有家人和朋友的相伴與支持。

AARP樂齡會期望為全美各地的民眾創建一個理想的國家——只要是自己的意願，人人都可繼續安住在家中和社區。

欲了解更多，請瀏覽 aarp.org/caregiving

*資料來源：2015年全國照護服務聯盟及AARP樂齡會報告——美國照護概況。



保持 頭腦敏銳

想知道鍛煉大腦的有趣方法？你可參閱AARP樂齡會所提供的腦部健康和保健資源。

當中更有一個專頁——讓大腦持續敏銳 (Staying Sharp)，提供全面針對腦部健康的訂閱式內容。訂閱者先進行腦部健康評估，然後獲取度身訂造的建議，助你監察、檢測以及改善日常生活中的腦部健康狀況。

欲了解更多，請瀏覽
aarp.org/health/brain-health



實現 無限可能

可能是你意想不到的
包羅萬有！

AARP 樂齡會™
活悅人生 實現可能

輔助 你的事業發展

AARP 樂齡會 就在你的社區

華裔社區 專屬資訊

打擊 詐騙

AARP 樂齡會 會員福利

在 **AARP 樂齡會事業與就業** 的專頁上，你將找到一系列創新的工具和提示，有助求職更易起步，或者加快在職發展。

為了幫助經驗豐富的在職人士和求職者邁向他們的理想職途，AARP 樂齡會提供各種工具、見解和資訊，幫助他們實現事業目標、找尋一些重視資深員工的僱主，以及對抗職場內所發生的年齡歧視。

欲了解更多，請瀏覽 aarp.org/work

無論是在有關職業、健康和金融的研討會上，或在不同的社區活動中，你都可以看到 AARP 樂齡會的足跡。

我們活躍於全國各地的社區，好讓我們能為 50 歲以上的樂齡人士發聲訴求、分享實用資源、在他們居住的社區互相扶持、與眾同樂。

查看 AARP 樂齡會在你所在社區的活動，請上網 local.aarp.org

f facebook.com/aarp
@aarp

AARP 樂齡會特設中文互動平台，為華裔社區精心挑選貼身內容。

- **中文網站**。為帶給 50 歲以上的華裔樂齡族，與英文網站同樣豐富實用的資訊，我們悉心打造華裔專屬的 AARP 樂齡中文網站 chinese.aarp.org
- **AARP 樂齡會微信 (WeChat) 帳號**。透過首次在美設立的華人社群媒體，以輕鬆有趣的方式，與全美各地的華語民眾分享豐富實用的資訊。

AARP 樂齡會提供一系列的工具有效，讓你洞悉和防範詐騙，以保護自己和家人。

你可使用我們的騙案追蹤地圖，搜查在你所在州份的執法部門所發出的警告，以及最新騙案的第一手資料。此外，你還可登記獲取 AARP 樂齡會監控詐騙網絡 (AARP Fraud Watch Network) 所提供的防騙警示，直接發送到你的電子郵箱。AARP 樂齡會免費提供此服務給所有人，以保衛大家的財富未來。

欲了解更多，請瀏覽 aarp.org/fraudwatchnetwork

當中包括：

- > 《AARP 樂齡會雜誌》(AARP The Magazine) 和《AARP 樂齡會通報》(AARP Bulletin)
- > 在華盛頓特區以及你所在州份發聲
- > 日常優惠，另有旅遊及餐廳折扣
- > 支持 AARP 樂齡會就飢餓、住房和孤立方面的慈善工作

欲細閱所有 AARP 樂齡會會員福利，請上網 chinese.aarp.org/mychoice



請掃描微信二維碼
閱覽更多資訊

